

# 新しい生活様式にも役立つ 先人の知恵

— 養生訓を参考にして —

講師

**並木 隆雄**先生 (千葉大学医学部附属病院 和漢診療科 診療教授)

講演内容

第一部「本当の健康とはなにか」

第二部「養生を考える」

第三部「生活習慣」

第四部「漢方Q&A」

公開

2021年

2月 1 日(月) 9 時~

2月 28 日(日) 23 時59分

**YouTube** にて動画公開

どなたでもご覧いただくことができます。下記のURLをクリックしてください。

動画への  
アクセス

URL ↓こちらをクリック

[https://www.nikkankyo.org/lec\\_023.htm](https://www.nikkankyo.org/lec_023.htm)



●主催: 日本漢方生薬製剤協会 JAPAN KAMPO MEDICINES MANUFACTURERS ASSOCIATION (JKMA)

アスゲン製薬 甘利香辛食品 アルプス薬品工業 イスクラ産業 一元製薬 ウチダ和漢薬 大木製薬 大草薬品 大杉製薬 太田胃散 大峰堂薬品工業  
北日本製薬 救心製薬 クラシエ薬品 健創製薬 皇漢薬品研究所 興和 小太郎漢方製薬 小西製薬 小林製薬 劑盛堂薬品 阪本漢法製薬 佐藤製薬  
三恵製薬 三宝製薬 三和生薬 ジェービーエス製薬 新生薬品工業 杉原達二商店 ゼリア新薬工業 全薬工業 第一三共ヘルスケア 大見生薬  
大幸薬品 太虎精堂製薬 大正製薬 タキザワ漢方廠 武田コンシューマーヘルスケア 建林松鶴堂 ツムラ 帝國漢方製薬 陶陶酒製造 東洋薬行  
常磐植物化学研究所 栃本天海堂 長野県生薬 長野県製薬 日東薬品工業 日本新薬 日本粉末薬品 日野薬品 福田龍 本草製薬 松浦薬業 三国  
メルスモン製薬 ハッ目製薬 山本漢方製薬 養命酒製造 龍角散 ロート製薬 和漢薬研究所 湧永製薬

●後援: 厚生労働省 一般社団法人日本東洋医学会 公益社団法人日本製剤師会 一般社団法人日本病院薬剤師会 公益社団法人日本看護協会